

santé - sécurité au travail

> EXPLOITATIONS DE BOIS

→ Le secourisme



L'essentiel
et plus encore



santé
famille
retraite
services

→ La trousse de premier secours

●●● Lorsque l'accident n'a pu être évité, le plus important est d'y être préparé : il faut avoir le bon réflexe et disposer des moyens d'intervention qui permettront d'éviter l'aggravation de l'état de la victime et, peut-être, de sauver une vie. Éléments de votre sécurité, cette trousse doit toujours être à portée de votre main. Elle est obligatoire.

→ La boîte

La boîte (en métal ou en plastique) doit être étanche à la poussière et à l'humidité.

Elle comprend au minimum :

- **Matériel pour urgences** importantes
 - coussin hémostatique (ou pansement compressif)
 - couverture isothermique de survie
 - un liquide désinfectant (pour le lavage des mains)
 - des gants à usage unique
 - un embout de bouche-à-bouche (si l'on a appris à s'en servir)

■ Produits

- liquide antiseptique (incolore)
- collyre ou Dacryosérum
- compresses stériles en sachets individuels
- des bandes élastiques
- un rouleau de sparadrap
- des pansements autoadhésifs individuels

■ Instruments

- pince à écharde
- ciseaux à bouts ronds, bien affûtés
- épingles de sûreté

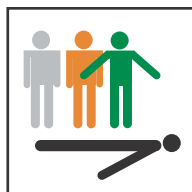
Si vous ne pouvez emporter avec vous la totalité de ces matériels, produits, instruments, ayez toujours, au minimum, le matériel pour urgences importantes.

Ce matériel peut être rangé dans une trousse, très compacte, qui se porte à la ceinture (banane).

Si vous y placez des produits à durée de conservation limitée, n'oubliez pas de vérifier leur date de péremption et de les renouveler.

→ Comment réagir face à un accident ?

••• Toute personne travaillant en forêt devrait suivre une formation au secourisme.



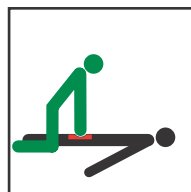
••• protéger



••• examiner



••• alerter



••• secourir

La formation de « sauveteur secouriste du travail en agriculture » est gratuite pour les salariés agricoles et dure 12 heures.

Pour en bénéficier, adressez-vous aux services Prévention des risques professionnels et Médecine du travail de votre Mutualité Sociale Agricole.

Cette formation doit permettre au secouriste :

- d'éviter un autre accident,
- d'examiner la victime (saignements, conscience, respiration, circulation...)
- d'appeler ou faire appeler les secours spécialisés, correctement,
- d'arrêter un saignement abondant,
- de pratiquer le bouche-à-bouche en cas d'arrêt respiratoire,
- de pratiquer le bouche-à-bouche et le massage cardiaque en cas d'arrêt respiratoire et d'arrêt cardiaque certain,

- d'utiliser un défibrillateur,
- de connaître la conduite à tenir face à quelqu'un qui souffre de brûlures, de plaies, de fractures.

Si vous n'avez pas encore suivi de formation au secourisme, vous pouvez toutefois être utile en cas d'accident grave :

- **en protégeant**, c'est-à-dire en évitant qu'un autre accident ne se produise en faisant cesser le danger, à condition de le faire sans risque pour soi-même ou pour d'autres personnes.
- **en alertant** ou en faisant alerter les secours.

+ NUMÉROS D'URGENCE

••• **Pompiers : 18**

••• **SAMU : 15**

••• **Numéro d'urgence européen : 112**
(en France, ce numéro est basculé vers le 15 ou le 18)

Le message d'appel devra préciser :

- le lieu exact de l'accident et les possibilités d'accès,
- le nombre de blessés,
- la nature de l'accident,
- la nature des lésions constatées,
- toute situation particulière qu'il vous paraîtra utile de signaler.

Suivre les conseils de son interlocuteur et ne jamais raccrocher le premier.

Quelques conseils

En cas de blessure légère, assurez-vous que la victime est bien vaccinée contre le tétanos. Dans le cas contraire, la visite chez le médecin est nécessaire.

■ **N'attendez pas l'accident** pour vous faire vacciner.

■ **Ne donnez jamais à boire** à un blessé grave :

- il risque de s'étouffer en vomissant,
- s'il doit être anesthésié, cela pourra poser des problèmes.

■ **Ne partez jamais seul** sur un chantier, dans tous les cas informez votre entourage du lieu précis de votre travail. Préférez le travail en équipe de trois.

■ **Localisez le téléphone** le plus proche du chantier, dès l'ouverture de celui-ci.

■ Faites, dès votre arrivée sur un nouveau chantier, des essais de fonctionnement des moyens de communication portatifs dont vous disposez (téléphone, radio...).

■ **Complétez la fiche d'appel** des secours.

■ Placez, dès votre arrivée sur le chantier, votre **véhicule en bonne position de départ**. Cela pourra éviter des problèmes en cas d'urgence.

■ **Équipez-vous d'un dispositif de destruction** du venin d'insectes par la chaleur.



**Devenez
sauveteur
secouriste
du travail**